

## NAUDOJIMOSI GIMNAZIJOS TRENIRUOKLIŲ SALE TAISYKLĖS

1. Sportuoti treniruoklių salėje leidžiama asmenims nuo 15 metų amžiaus. Nepilnamečiai privalo būti pasitikrinę sveikatą (Forma Nr. 027-1/a). Suaugusiems treniruoklių salės lankytojams rekomenduojame pasitikrinti sveikatą bei pasitarti su gydytoju ir įsitikinti, kad sveikatos būklė leidžia naudotis treniruoklių salės teikiamomis paslaugomis.

2. Asmenims, turintiems vizualiai matomus judesio ir padėties sutrikimus, naudotis treniruoklių sale draudžiama siekiant užtikrinti jų saugumą – gimnazijos pareigybių sąraše nenumatyta galinčio dirbti su tokiais lankytojais pareigybė.

3. Visa atsakomybė dėl treniruoklių salės lankytojo sveikatos sutrikimų ar nelaimingų atsitikimų, lankantis šioje salėje, tenka lankytojui. Gimnazija neatsako už treniruotės metu sutrikdytą sveikatą ir neatlygina lankytojui žalos.

4. Vertingų daiktų ir pinigų į treniruoklių salę nerekomenduojame nešti. Gimnazija neatsako už lankytojų asmeninių daiktų dingimą, praradimą ar sugadinimą.

Rasti treniruoklių salėje lankytojų daiktai saugomi 30 dienų (kreiptis į budintį gimnazijos apsaugos darbuotoją).

5. Treniruoklių salė veikia kasdien, išskyrus sekmadienį, nuo 8.00 val. iki 21.30 val.

6. Treniruoklių salės darbo laikas gali būti keičiamas, informuojant lankytojus ne vėliau kaip prieš 3 dienas skelbimu treniruoklių salėje.

7. Lankytojams treniruoklių salėje draudžiama:

- triukšmauti, netolerantiškai elgtis kitų lankytojų atžvilgiu;
- sąmoningai gadinti treniruoklių salės materialinį turtą;
- pasisavinti gimnazijos ar lankytojų turtą;
- sportuoti lauke avima avalyne (taip pat ir sportine);
- filmuoti ir fotografuoti;
- atsivesti į treniruoklių salę pašalinius asmenis.

8. Treniruoklių salės lankytojai privalo:

- susipažinti su šiomis taisyklėmis ir jų laikytis;
  - atėjus į treniruotę, leidimą lankyti gimnazijos treniruoklių salę, pateikti apsaugos darbuotojui. Po treniruotės leidimas gražinamas lankytojui;
  - avėti šviesią sportinę avalynę;
  - prieš treniruotę atlikti apšilimą;
  - įrenginius naudoti pagal jų paskirtį;
  - nesinaudoti sugedusiais įrenginiais, pastebėjus gedimą, nedelsiant informuoti apsaugos darbuotoją;
  - pratimus atlikti pagal mokytojo nurodymus (programas);
  - treniruotės metu elgtis atsakingai, nesužaloti greta sportuojančių lankytojų, pačiam nebūti arti įrenginių sportuojančio žmogaus;
  - sportuojant su štangomis, naudoti svarmenų fiksavimo užraktus;
  - jėgos pratimus atlikti įvertinus savo fizinį pasirengimą;
  - atlikus pratimą, štangas, svarmenis, hantelius ir kitas priemones padėti į jiems skirtas vietas;
  - sumokėti už naudojimąsi gimnazijos treniruoklių sale (mokestis mokamas už einamąjį mėnesį).
9. Lankytojams, pažeidusiems šių Taisyklių nuostatas, gali būti neleidžiama naudotis treniruoklių sale.